

## **Ειρήνη – Γεωργία Δεληγιαννίδου**

### **Ερευνήτρια, Τμήμα Ιατρικής, Δ.Π.Θ.**

Η κα. Ειρήνη – Γεωργία Δεληγιαννίδου με αφετηρία την εκπαίδευση της στον τομέα της Διατροφής και Διαιτολογίας, η επαγγελματική της ταυτότητα έχει διαμορφωθεί μέσα από μια βαθιά κατανόηση της ανάγκης διεπιστημονικής προσέγγισης του ρόλου της διατροφής στην διασφάλιση της δημόσιας υγείας, που συνδυάζει την διατροφική επιδημιολογία, την επιστήμη τροφίμων και την ψυχολογία. Οι ακαδημαϊκές σπουδές της σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο και η εφαρμοσμένη εμπειρία στη μελέτη των τροφίμων, της διατροφής, του τρόπου ζωής και τελικά της υγείας, επιτρέπουν τη σύνδεση με τη θεωρητική γνώση στην πράξη, να διερευνάει σε βάθος τους μηχανισμούς που συνδέουν τα τρόφιμα και τη διατροφή με την υγεία, και να εφαρμόζει τεκμηριωμένες ερευνητικές προσεγγίσεις και μεθοδολογίες. Η διδακτορική της έρευνα στο Τμήμα Ιατρικής του Δ.Π.Θ. αφορούσε τη διερεύνηση επιδημιολογικά και εργαστηριακά στον ρόλο των βρώσιμων φυτών και των φυσικών προϊόντων τους έναντι παθολογικών καταστάσεων στην περιοχή της Θράκης, θέτοντας τις βάσεις για μια ευρύτερη έρευνα σε τομείς όπως η επισιτιστική ανασφάλεια και οι διατροφικές συμπεριφορές. Αναφορικά με το συγγραφικό και ερευνητικό της έργο, έχει συμβάλει σε πάνω από 35 δημοσιεύσεις με κριτές σε διεθνή περιοδικά, έχει εργαστεί σε 6 χρηματοδοτούμενα ερευνητικά έργα (εθνικά και ευρωπαϊκά) και έχει συμμετάσχει στην συγγραφή 5 ερευνητικών προτάσεων. Ως μεταδιδακτορική ερευνήτρια και εντεταλμένη διδάσκουσα, είναι αφοσιωμένη στην καθοδήγηση των προπτυχιακών και μεταπτυχιακών φοιτητών, υποστηρίζοντας την ακαδημαϊκή τους εξέλιξη και ενθαρρύνοντας την κριτική σκέψη ώστε να εξελιχθούν σε ικανούς και κοινωνικά ευαισθητοποιημένους επιστήμονες. Το έργο της καθοδηγείται από την πίστη στη μετασχηματιστική δύναμη της διατροφής και της εκπαίδευσης για τη διαμόρφωση ανθεκτικών, δίκαιων και ευαισθητοποιημένων κοινοτήτων.