

## **Χρυσούλα – Αφροδίτη Βάλιακα**

### **Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας, ΔΙ.ΠΑ.Ε.**

Η κα. Χρυσούλα – Αφροδίτη Βάλιακα είναι Πτυχιούχος του τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος (ΔΙΠΑΕ), με αντικείμενο πτυχιακής εργασίας «Επίδραση του φύλου και της ηλικίας των καταναλωτών στα ζητήματα της διατροφικής επισήμανσης». Έχει εργαστεί στον κλάδο της υγείας και συγκεκριμένα στο Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης Ιπποκράτειο κατά την διάρκεια της πρακτικής της άσκησης, ενώ ταυτόχρονα έχει συμμετάσχει σε διάφορα συνέδρια και ημερίδες με θέματα πάνω στην διατροφή και την υγεία.

Μεγαλώνοντας σε αγροτική περιοχή, το ενδιαφέρον της έχει κεντρίσει η αγροδιατροφή και η βιωσιμότητα, κάτι που την οδήγησε στη συμμετοχή αντίστοιχων συνεδρίων και εκθέσεων, ενώ έχει επίσης κερδίσει στην πρώτη φάση του διαγωνισμού Τροφή Trophy Meet up 2024 για ανάπτυξη καινοτόμων ιδεών, με θέμα "Κυκλική Οικονομία στην Αγροδιατροφή: Αξιοποίηση Υποπροϊόντων και Επαναχρησιμοποίηση Πόρων".

Τέλος, από το 2022 συμμετέχει ενεργά στην εθελοντική ομάδα του Πανελληνίου Συλλόγου Στήριξης Ατόμων με Παχυσαρκία ΙΜΕΡΟΕΣΣΑ σε διάφορες ενημερωτικές δράσεις και διαδραστικές εκδηλώσεις για παιδιά και ενήλικες.

Η πορεία της αυτή αναδεικνύει την ομαδικότητα, την προσαρμοστικότητα, και τη δημιουργικότητα της, ενώ συμμετέχει με ενεργό ενδιαφέρον στην ολοκλήρωση του έργου της στο πρόγραμμα MY SUN.